

PROGETTO

CORRIERE DELLA SERA
©
La libertà delle idee

 peripato

Nel mese di luglio 2024, a supporto di Tempo della Salute 2024,
è stata realizzata una survey dedicata all'argomento:

CAREGIVING.

Ai lettori di Corriere sono state poste una serie di domande per capire
**IN CHE MODO FOSSERO COINVOLTI NELLA ATTIVITÀ DI ASSISTENZA
DI ANZIANI, DISABILI, MALATI.**

La ricerca ha utilizzato diverse fonti di raccolta dati.

In totale, hanno aderito
al questionario

5143 lettori
abituali

di Corriere della Sera (sito e/o carta)

Tra i rispondenti,

2116 intervistati
sono caregivers

cioè prestano assistenza continuativa
non professionale a malati, disabili, anziani.

Questi soggetti costituiscono la popolazione di
caregivers analizzata e descritta in questo report.

RISULTATI

CHI VIENE ASSISTITO DAI CAREGIVER

Gran parte dei caregiver intervistati
si prende cura di una sola persona



L'universo dei caregiver si differenzia in base
alla **relazione con l'assistito.**

I caregiver intervistati
si prendono cura
di familiari diversi:

59%
GENITORI

16%
FIGLI

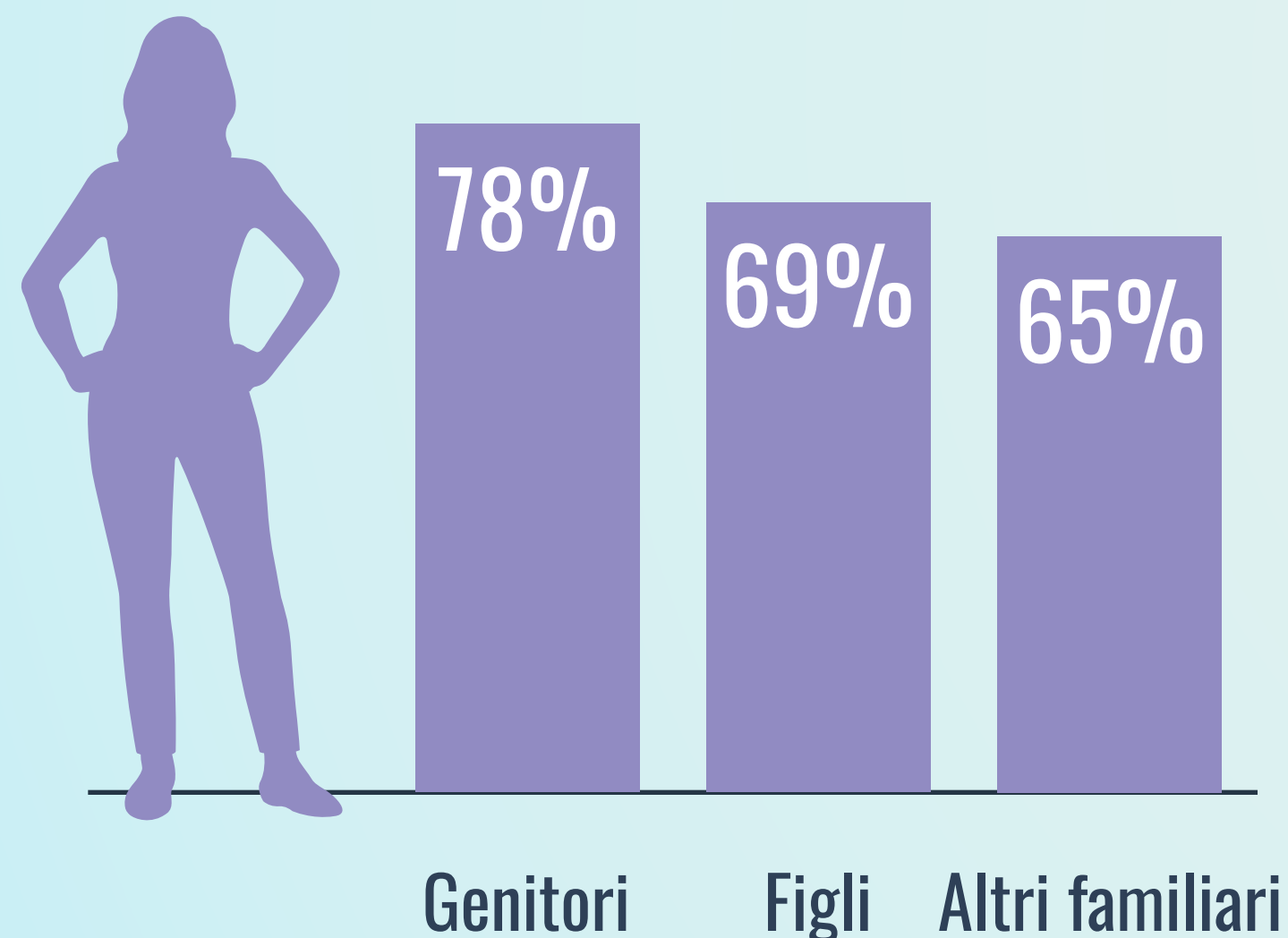
30%
ALTRI FAMILIARI

CHI SONO I CAREGIVERS?

La popolazione dei caregiver che ha risposto alla survey è costituita da soggetti con

PREVALENZA FEMMINILE*

La presenza femminile è preponderante, in particolare per l'assistenza ai genitori



ELEVATA SCOLARITÀ

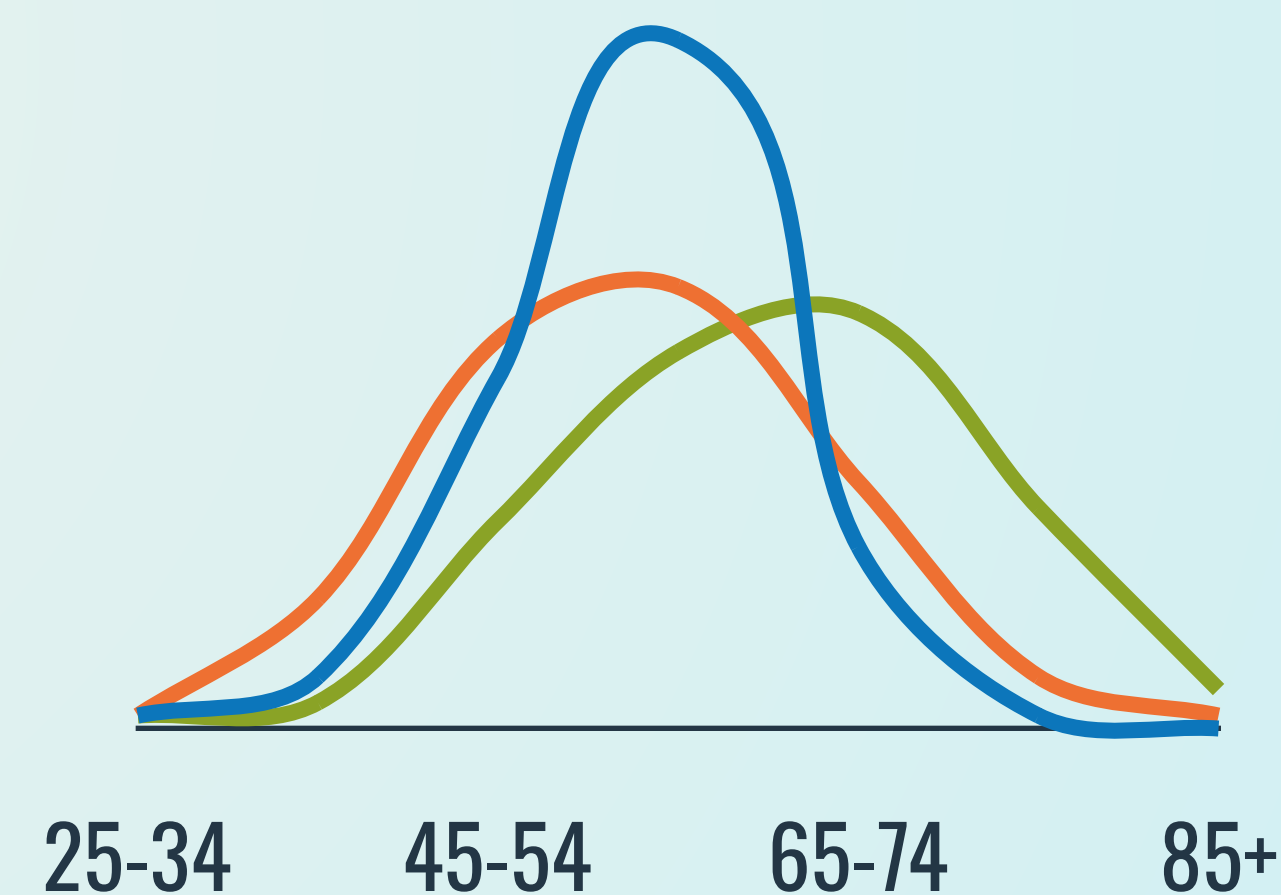
ETÀ AMPIA (45-75 ANNI)
che dipende dal tipo di assistito

REDDITO SOPRA LA MEDIA

Chi assiste i **GENITORI** si concentra molto intorno ai 55-64 anni

Chi assiste **FIGLI** ha una età inferiore ma più distribuita tra le diverse età

Chi assiste gli **ALTRI FAMILIARI** ha una età distribuita ma più elevata, con un baricentro tra i 60 e 75 anni



*ISTAT «rapporto annuale sulla situazione del paese» 2022

CHI SONO I CAREGIVERS?

La professione (connessa in parte con l'età) è differente in base all'assistito.



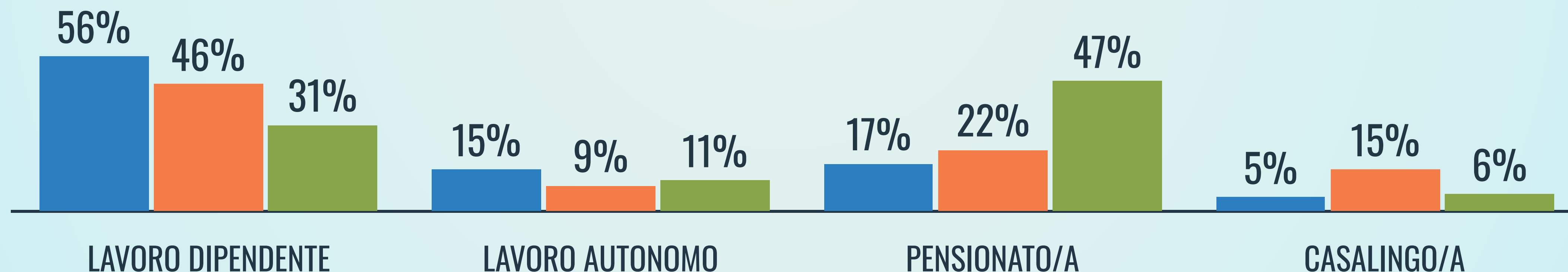
I **GENITORI** vengono assistiti da una popolazione **più giovane e lavorativamente attiva**.



Nell'assistere i **FIGLI** vi è una distribuzione maggiore tra popolazione attiva e non, con una **maggiore presenza di casalinghe**



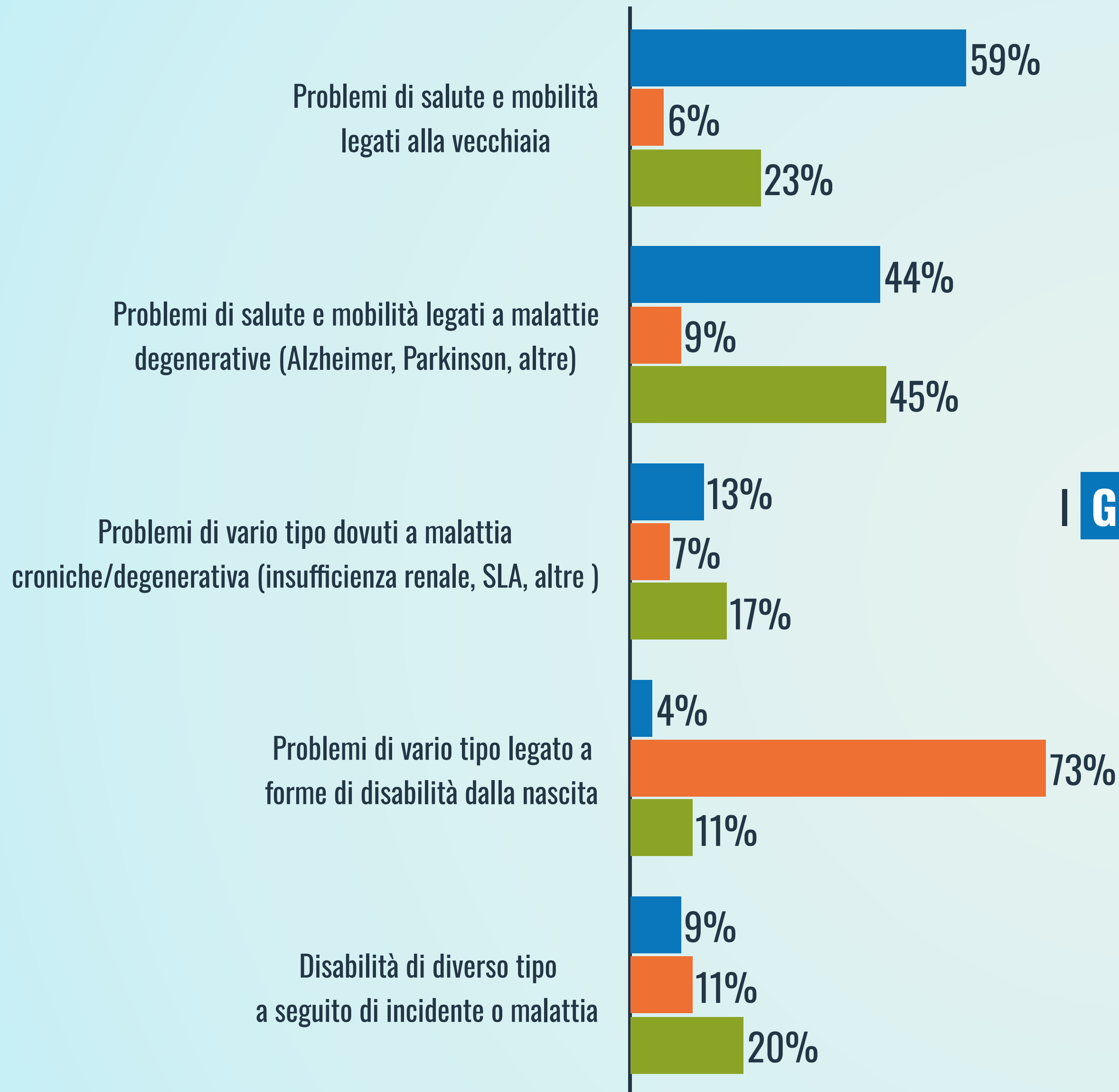
Circa la metà dei caregiver che si dedicano a **CONIUGE E FRATELLI O ALTRI FAMILIARI** è costituita da **pensionati**.



CHI SONO GLI ASSISTITI

CHE PROBLEMI HANNO GLI ASSISTITI?

Il tipo di problema che devono affrontare i caregivers è diverso in base alla relazione con l'assistito.



I **GENITORI** assistiti si suddividono in 2 gruppi quasi equivalenti: un gruppo con problemi generici legati alla **vecchiaia**, l'altro con problemi legati alle **malattie degenerative**.

I **FIGLI** assistiti vengono assistiti dai genitori per problemi di **disabilità dalla nascita**.

Tra gli **ALTRI FAMILIARI** assistiti troviamo soprattutto problemi legati a **malattie degenerative**, in particolare quelle legate alla **vecchiaia**.

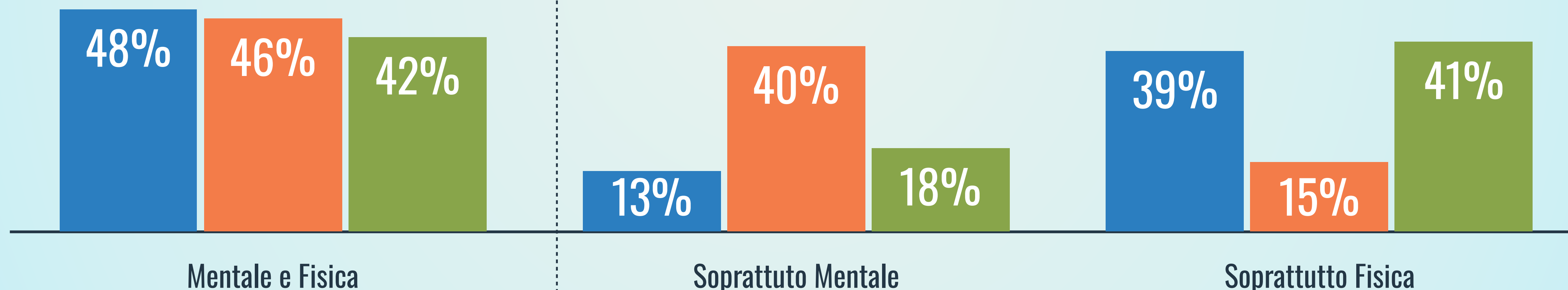
CHE PROBLEMI HANNO GLI ASSISTITI?

Per poco meno della metà degli assistiti,
il tipo di disabilità è

SIA FISICA SIA MENTALE

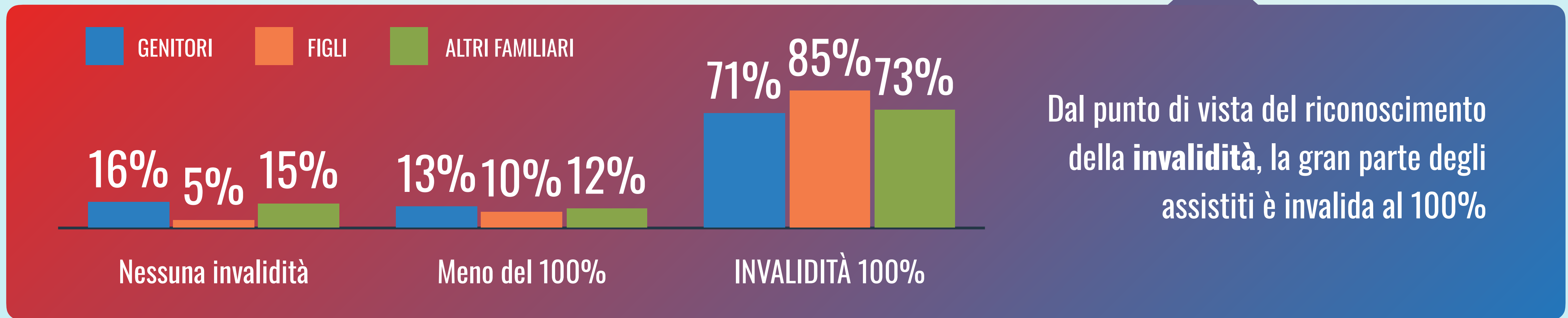
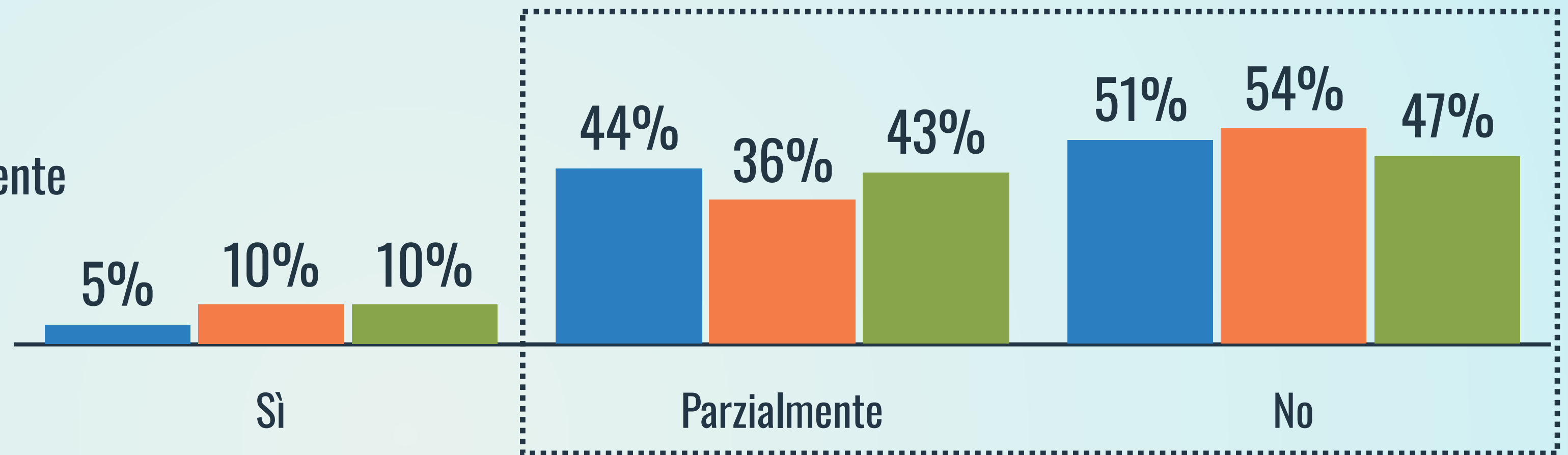
Tra i **FIGLI** che vengono assistiti dai genitori
la **DISABILITÀ MENTALE** pura
ha un peso particolarmente importante

■ GENITORI ■ FIGLI ■ ALTRI FAMILIARI



QUAL È IL LIVELLO DI AUTOSUFFICIENZA?

Circa il **50%** degli assistiti è completamente **NON autosufficiente** e il resto è solo parzialmente autosufficiente.



IMPATTO DELL'ASSISTENZA SULLA VITA DEI CAREGIVERS

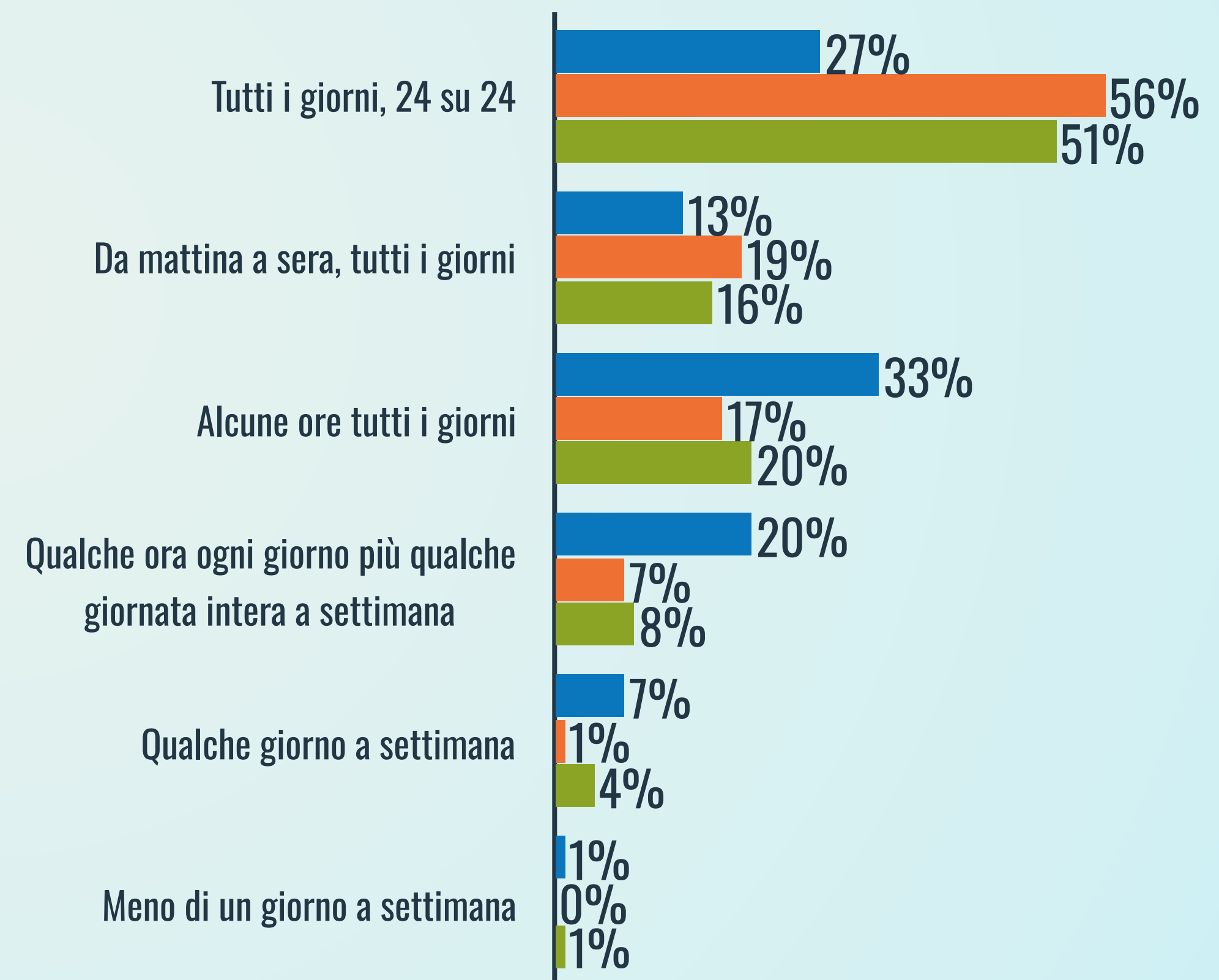
QUANTO IMPEGNO RICHIEDE IL CAREGIVING?

Circa la **metà dei caregivers** che si occupano dei **GENITORI** **convive** con loro.

La convivenza di chi si occupa degli **ALTRI FAMILIARI** e, naturalmente, dei **FIGLI** è quasi **totale**.

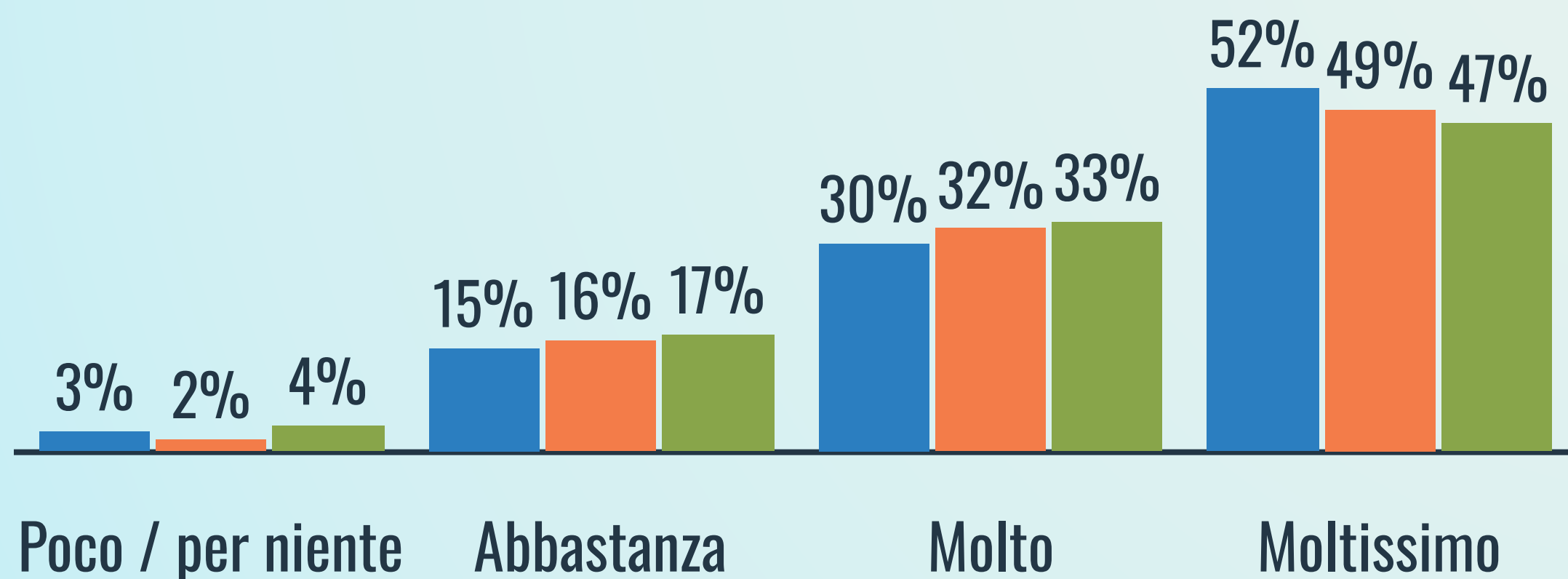


Anche l'**IMPEGNO TEMPORALE** dedicato è da valutare in base al tipo di assistito.



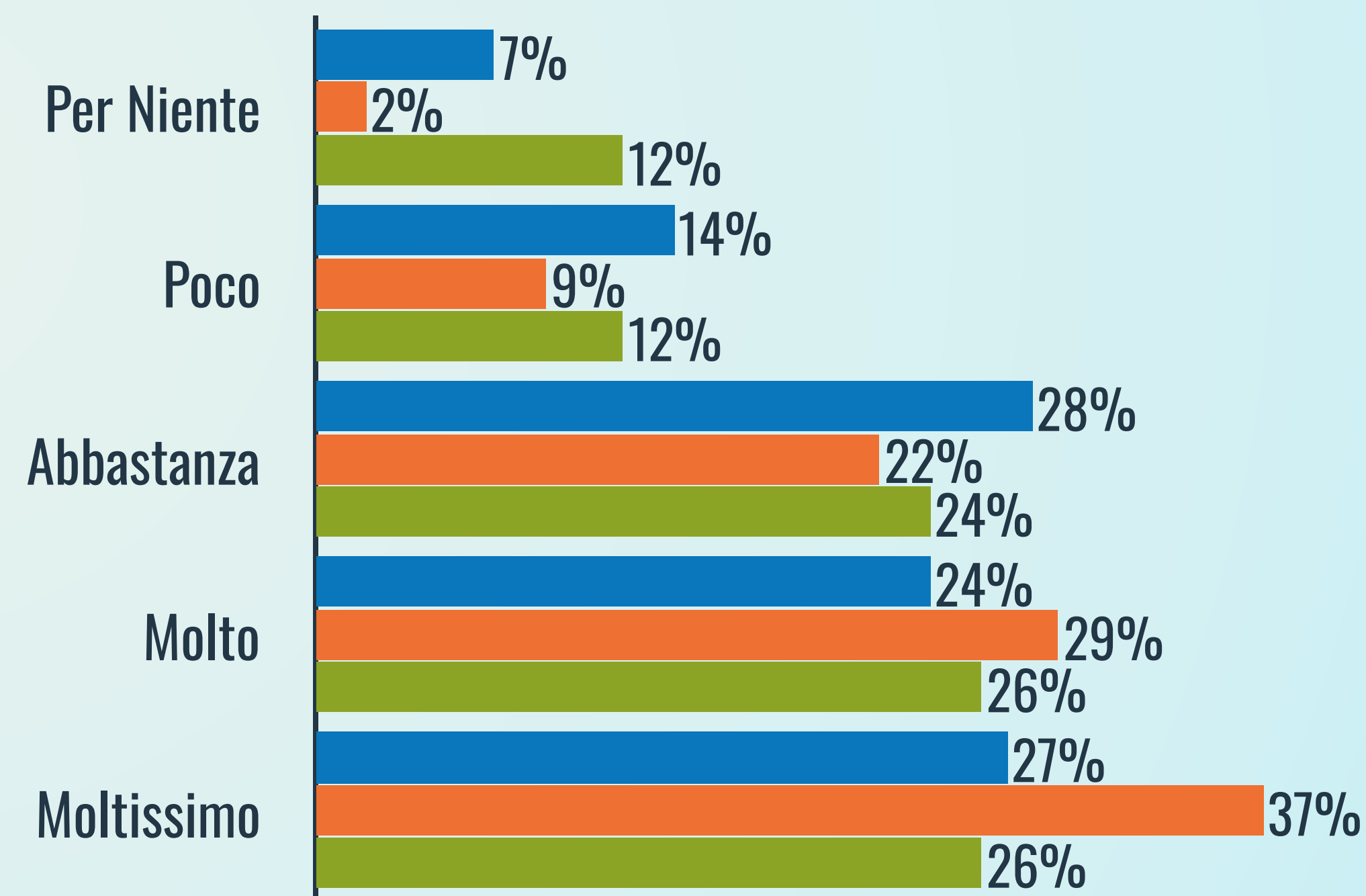
IMPATTO SULLA VITA E IL LAVORO DEI CAREGIVERS

L'impatto non monetario della attività di cura sulla **vita quotidiana dei caregiver** e della sua famiglia ha un peso **estremamente elevato**.



Anche **L'IMPATTO SULLA ATTIVITÀ LAVORATIVA È ELEVATO** anche se i valori sono meno estremi.

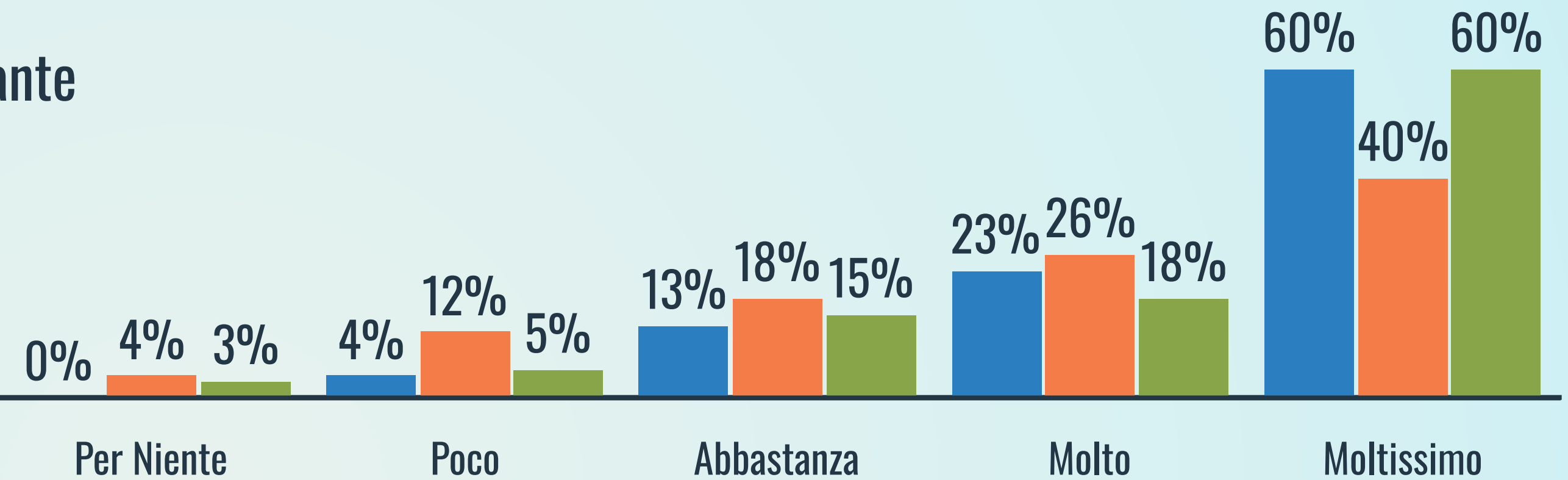
L'impatto **maggiore** è sui caregiver che si occupano dei **FIGLI** **minore** per chi si occupa di **CONIUGI/ALTRI FAMILIARI** dove i caregiver pensionati sono circa la metà.



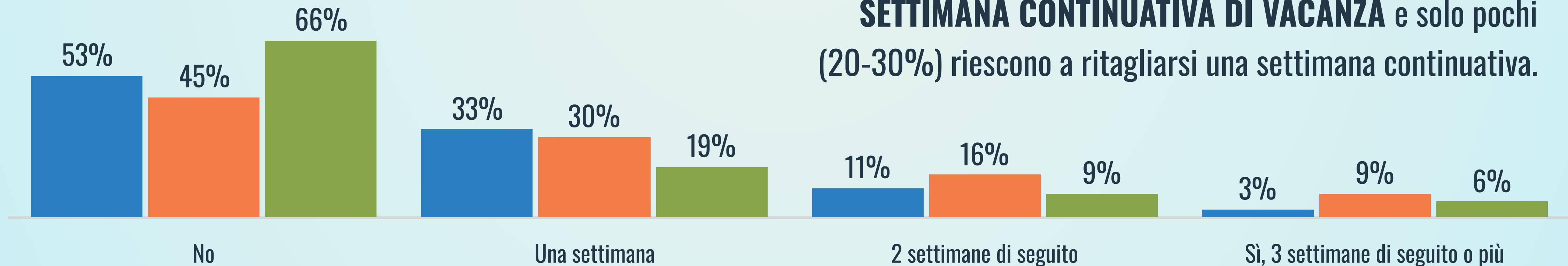
IMPATTO SUL TEMPO LIBERO DEI CAREGIVERS

Oltre che sul lavoro, il caregiving ha un impatto importante anche sul tempo libero e sui periodi di vacanza.

HAI DOVUTO LIMITARE I TUOI PERIODI DI VACANZA PER DEDICARTI AL CAREGIVING?



■ GENITORI ■ FIGLI ■ ALTRI FAMILIARI



Oltre la metà NON RIESCE NEPPURE A FARE UNA SETTIMANA CONTINUATIVA DI VACANZA e solo pochi (20-30%) riescono a ritagliarsi una settimana continuativa.

IMPATTO ECONOMICO SUI CAREGIVERS

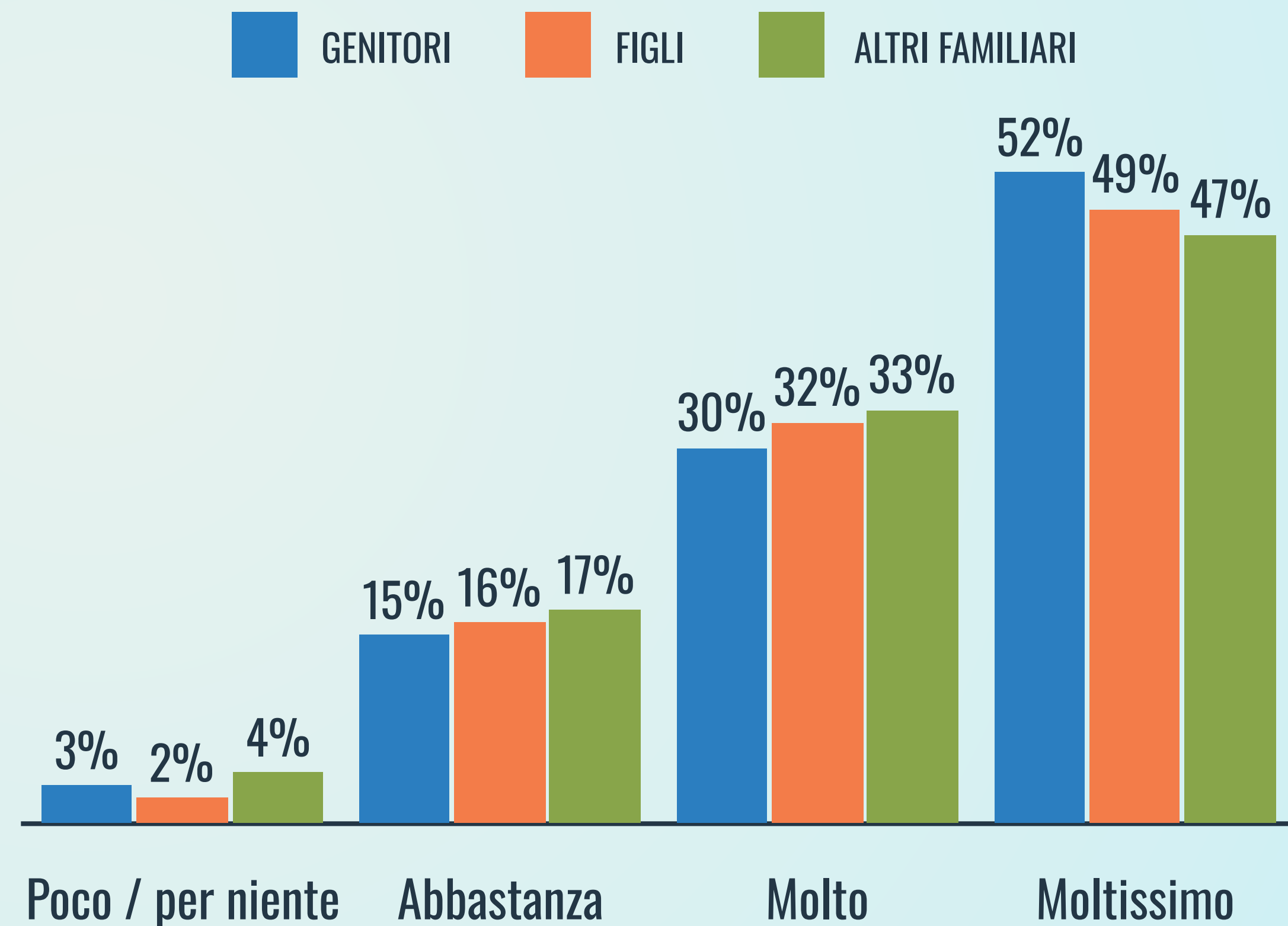
La spesa mensile sostenuta direttamente dal caregiver è mediamente tra gli 800 e i 1100 euro al mese.

L'impatto economico è forte, ma meno importante di quello non monetario*



* Considerare che la popolazione di riferimento è costituita da soggetti ad alta scolarità e con reddito superiore alla media

QUANTO PESA SUL REDDITO DELLA TUA FAMIGLIA L'IMPEGNO MONETARIO CHE HAI INDICATO?



**I CAREGIVERS:
WHO CARES?
CHE SOSTEGNO HANNO
I CAREGIVERS**

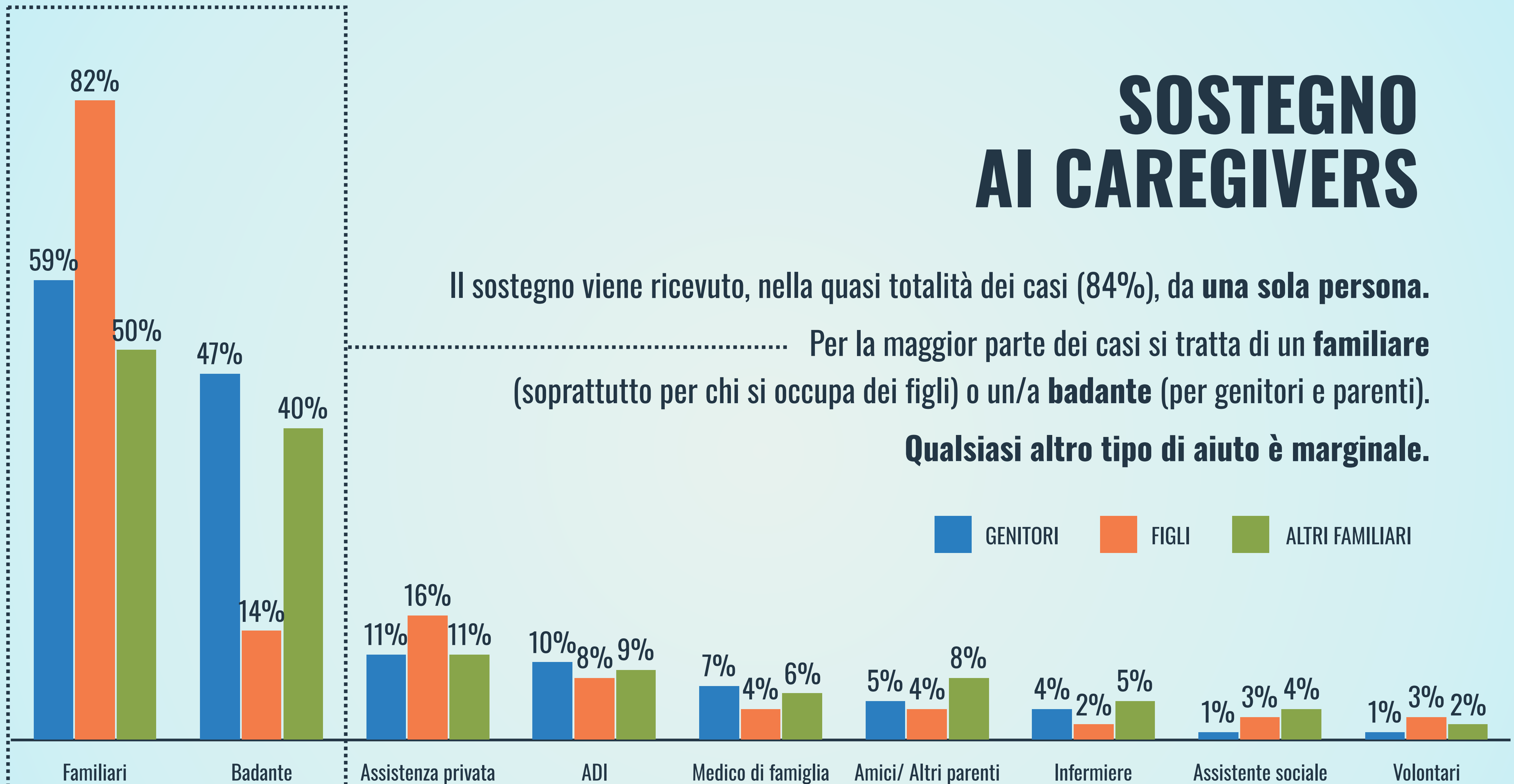
SOSTEGNO AI CAREGIVERS

Il sostegno viene ricevuto, nella quasi totalità dei casi (84%), da **una sola persona**.

Per la maggior parte dei casi si tratta di un **familiare** (soprattutto per chi si occupa dei figli) o un/a **badante** (per genitori e parenti).

Qualsiasi altro tipo di aiuto è marginale.

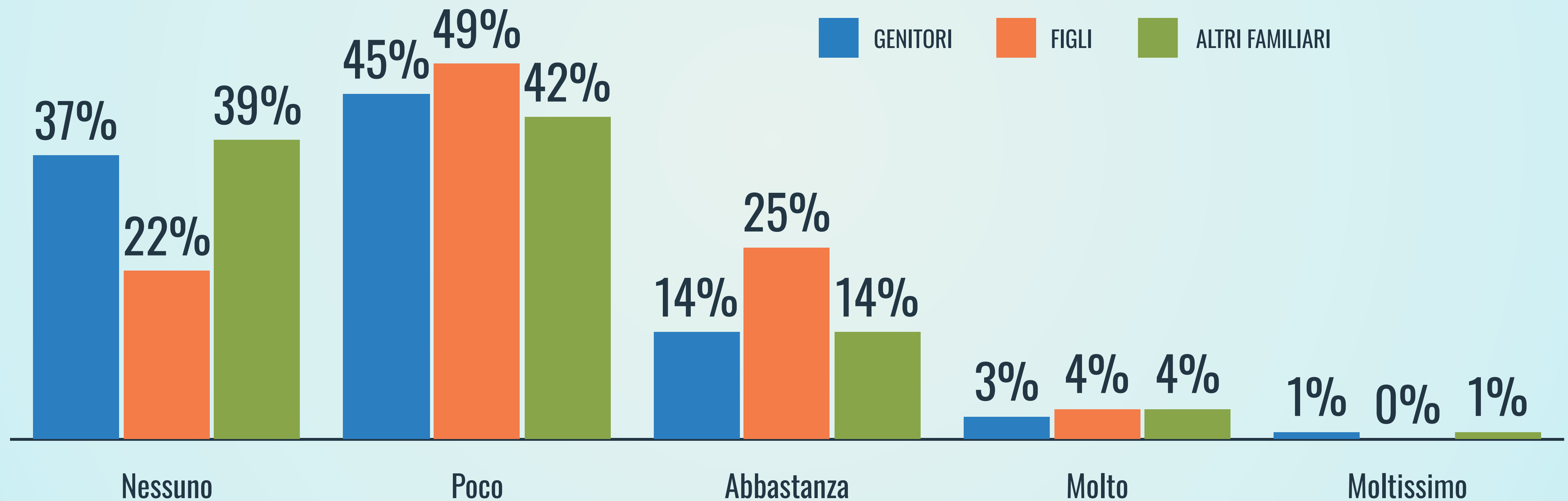
■ GENITORI ■ FIGLI ■ ALTRI FAMILIARI



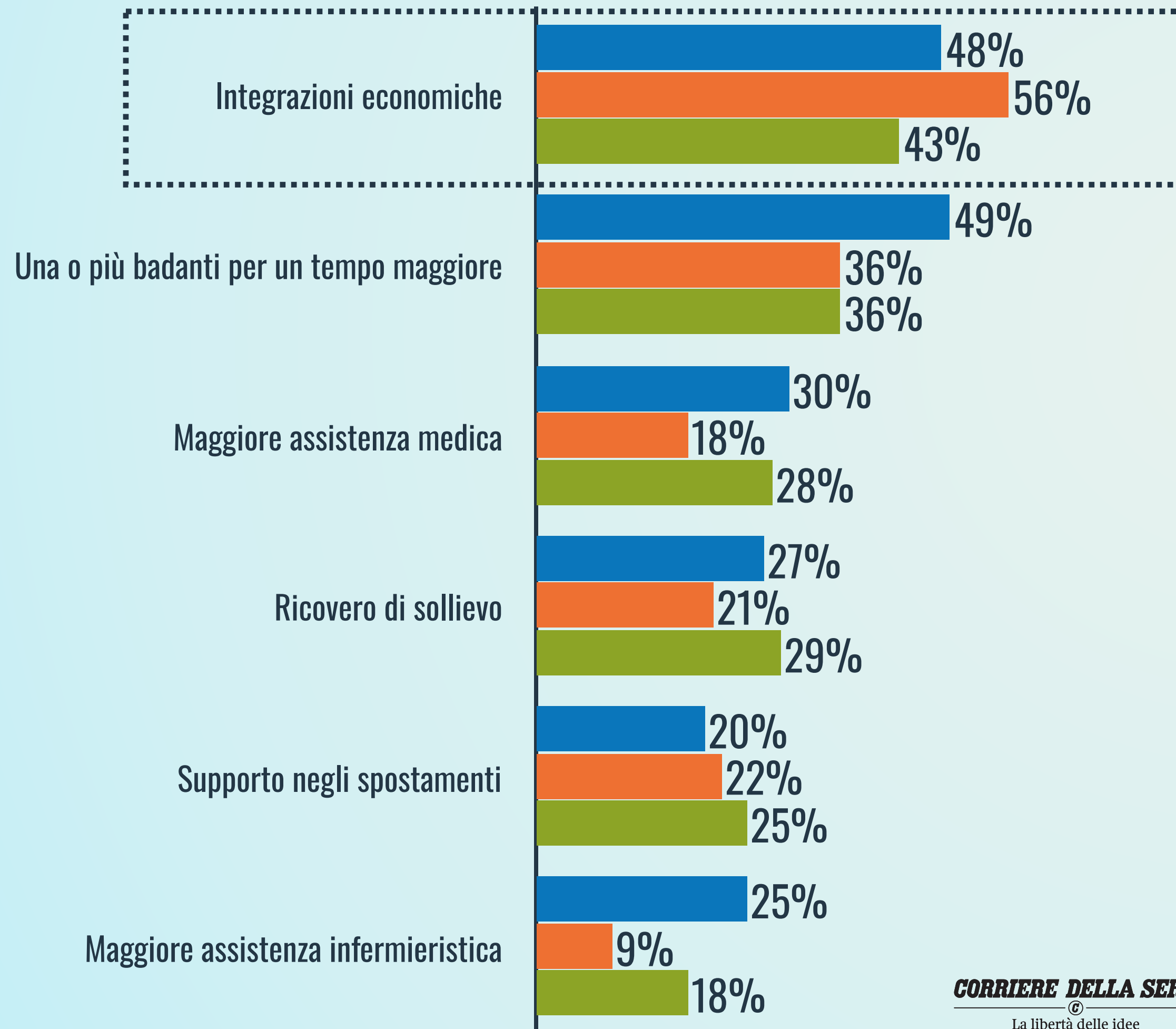
AIUTO PUBBLICO

L'aiuto al caregiving da parte del welfare pubblico è inesistente o marginale.

In particolare, chi si occupa di anziani per circa il **40%** non ha avuto nessun aiuto.

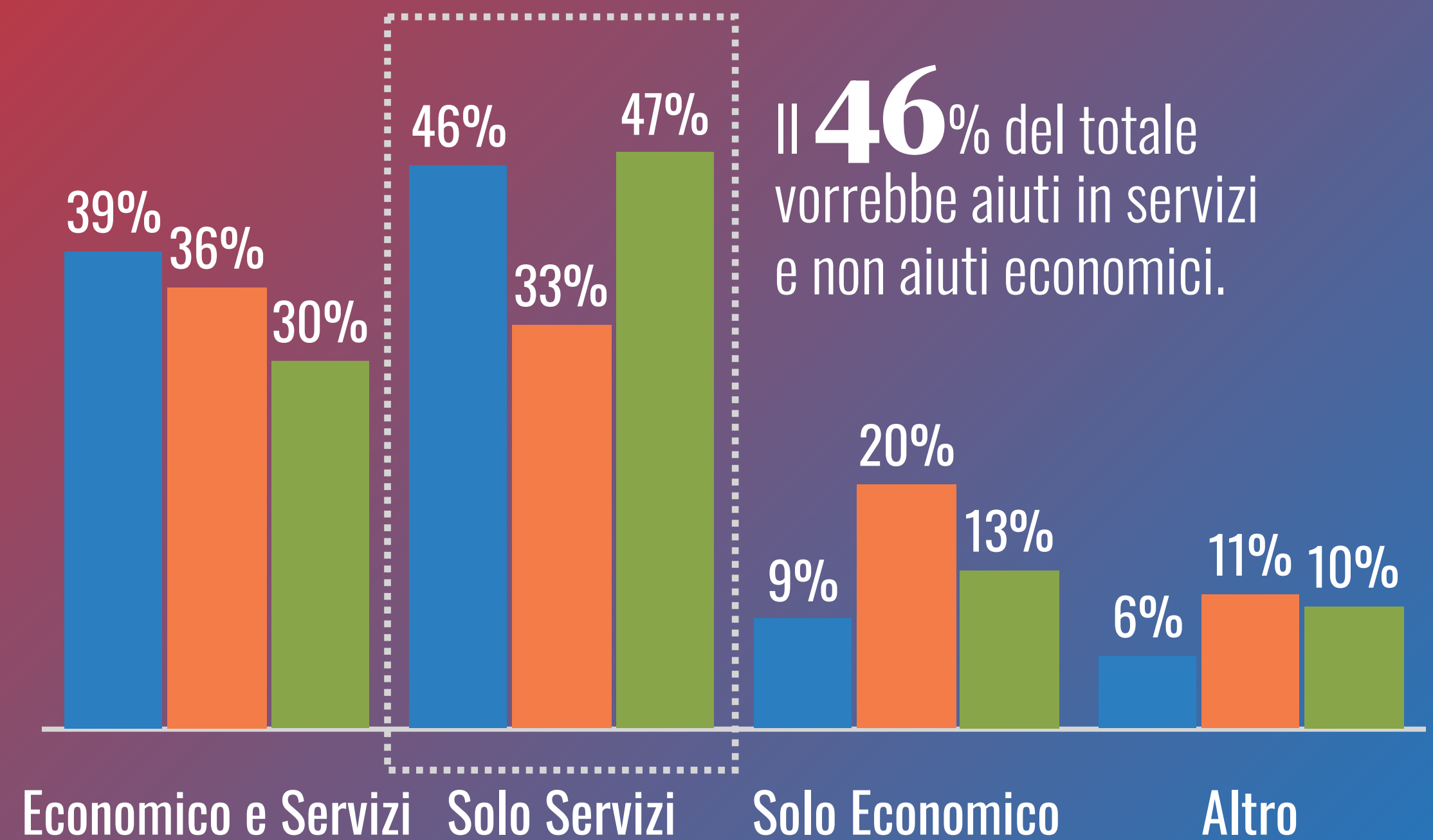


QUALE TIPO DI AIUTO SI VORREBBE?



Per quanto riguarda il tipo di sostegno che si vorrebbe avere, **l'integrazione economica è importante, ma da sola non risolve il problema.**

I servizi sono richiesti da circa l'**80%** di chi cura i **GENITORI** e **ALTRI FAMILIARI** (anziani).



LE *PAROLE* DEI CAREGIVERS: COME RACCONTANO LA PROPRIA SITUAZIONE

Da due anni non abito più a casa mia ma abito e dormo accanto a mia madre. I miei fratelli hanno disabilità visive.

Si vive tra 2 ruote, la tua vita (lavoro, casa e famiglia) e **il dovere di curare chi ti ha curato.**

Ha **annientato** completamente la mia vita sociale, economica e quasi psichica.

Da più di tre anni non esco mai per alcuna attività personale/di svago. **La mia vita è stata completamente stravolta.**

Io e mio marito non possiamo mai assentarci contemporaneamente nemmeno se vogliamo andare a mangiare una pizza fuori.

La mia vita personale è completamente azzerata. Non vedo il mio compagno praticamente mai