



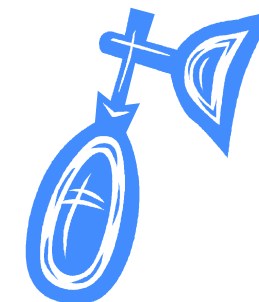
VIAGGIARE e Ipertensione Polmonare



❖ Viaggiare per i pazienti con IP è possibile ma:



- ✓ Pianifica con attenzione il tuo viaggio per renderlo più sicuro e gradevole e **consigliati con il tuo specialista IP**
- ✓ Prima di scegliere una meta, considera i possibili effetti di altitudine e clima sul tuo corpo
- ✓ Porta sempre con te il tuo dossier medico dove è descritta la tua patologia e le terapie che stai assumendo
- ✓ Assicurati di predisporre i giusti quantitativi di farmaci, l'eventuale aumento dell'uso di ossigeno, pompa infusoriale di riserva con relativa carica batteria, materiali di consumo (raccordi, cassette, etc) e sistemi di refrigerazione



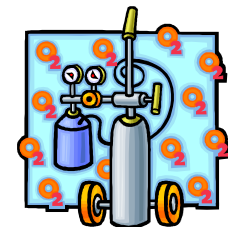
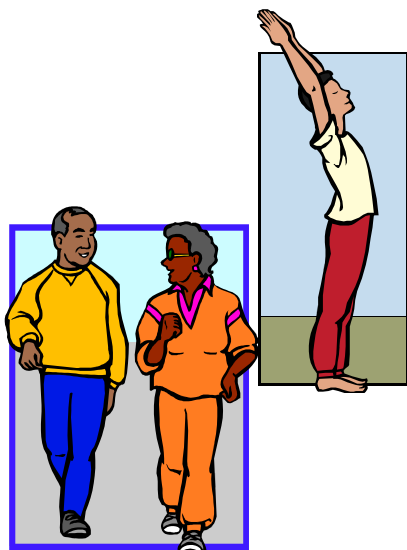
VIAGGIARE e Ipertensione Polmonare



❖ Viaggiare in aereo:



- ✓ Assicurati di avere tutti i documenti richiesti dalla compagnia aerea per il trasporto in cabina dei tuoi farmaci (i bagagli in stiva possono essere persi)
- ✓ Fatti rilasciare un documento dal tuo specialista IP che spieghi i requisiti terapeutici che giustificano l'utilizzo di ossigeno o altri farmaci
- ✓ Porta i farmaci nella confezione originale con il foglietto illustrativo
- ✓ In aereo causa, l'altitudine, può diminuire la concentrazione di ossigeno nel sangue: parlane al tuo medico per decidere l'eventuale necessità di ossigeno durante il volo
- ✓ Durante il viaggio cerca di alzarti e camminare per pochi minuti almeno ogni due ore





VIAGGIARE e Ipertensione Polmonare



❖ Viaggiare in treno o per mare:



- ✓ Assicurati che la compagnia ferroviaria o la linea di crociera preveda il trasporto di ossigeno ed eventuali forniture dello stesso
- ✓ **Fatti rilasciare un documento dal tuo specialista IP** che spieghi i requisiti terapeutici che giustificano l'utilizzo di ossigeno o altri farmaci
- ✓ **Porta i farmaci nella confezione originale con il foglietto illustrativo**
- ✓ Durante il viaggio cerca di alzarti e camminare per pochi minuti almeno ogni due ore

