

# GRAVIDANZA e Ipertensione Polmonare

## ❖ Pianificazione familiare per pazienti con IP:

- ✓ Se sei una giovane donna con IP e pensi di affrontare una gravidanza **parlane prima con il tuo specialista IP di fiducia**
- ✓ Una gravidanza è **sempre sconsigliata** perché è molto rischiosa sia per la madre che per il bambino
- ✓ A causa del rischio sia per la madre che per il feto, l'uso di **metodi anticoncezionali è fortemente consigliato**

# GRAVIDANZA e Ipertensione Polmonare

## ❖ Perché la gravidanza è sconsigliata?

- ✓ Il **rischio di mortalità** correlata alla gravidanza nelle donne con IP è del **30-50%**
- ✓ Durante la gravidanza il volume del sangue può aumentare anche del 50%, aumentando notevolmente il carico di lavoro del cuore, **aggravando lo scompenso destro** delle pazienti con IP
- ✓ Molti farmaci utilizzati nella IP sono teratogeni (portano a **malformazioni fetali**) perciò controindicati in gravidanza

# GRAVIDANZA e Ipertensione Polmonare

- ❖ **Quali metodi di controllo delle nascite adottare?**
  - ✓ Gli specialisti IP raccomandano di utilizzare **2 o anche 3 metodi anticoncezionali contemporaneamente**
  - ✓ I metodi più raccomandati sono i **metodi barriera** (preservativi, diaframma con spermicida) **o chirurgici** (legatura delle tube per lei- solo se non con IP avanzata- o vasectomia per il partner)
  - ✓ L'uso dei contraccettivi ormonali non è prima scelta

# GRAVIDANZA e Ipertensione Polmonare

## ❖ Perché i contraccettivi orali hanno dei limiti?

- ✓ Gli **estrogeni** sono ormoni che sembrano avere un ruolo **nell'aggravamento dell'IP** e **nell'aumento della coagulazione**
- ✓ Gli esperti tendono a consigliare **pillole anticoncezionali a basso contenuto di estrogeni** e sempre affiancate a terapia anticoagulante
- ✓ Ricorda che **alcuni farmaci** usati nella IP (e non solo quelli) **possono interagire con la pillola anticoncezionale** diminuendone l'efficacia. Qualsiasi terapia, soprattutto se nuova, va prima discussa con il tuo specialista per IP