



IL FUMO IN ITALIA

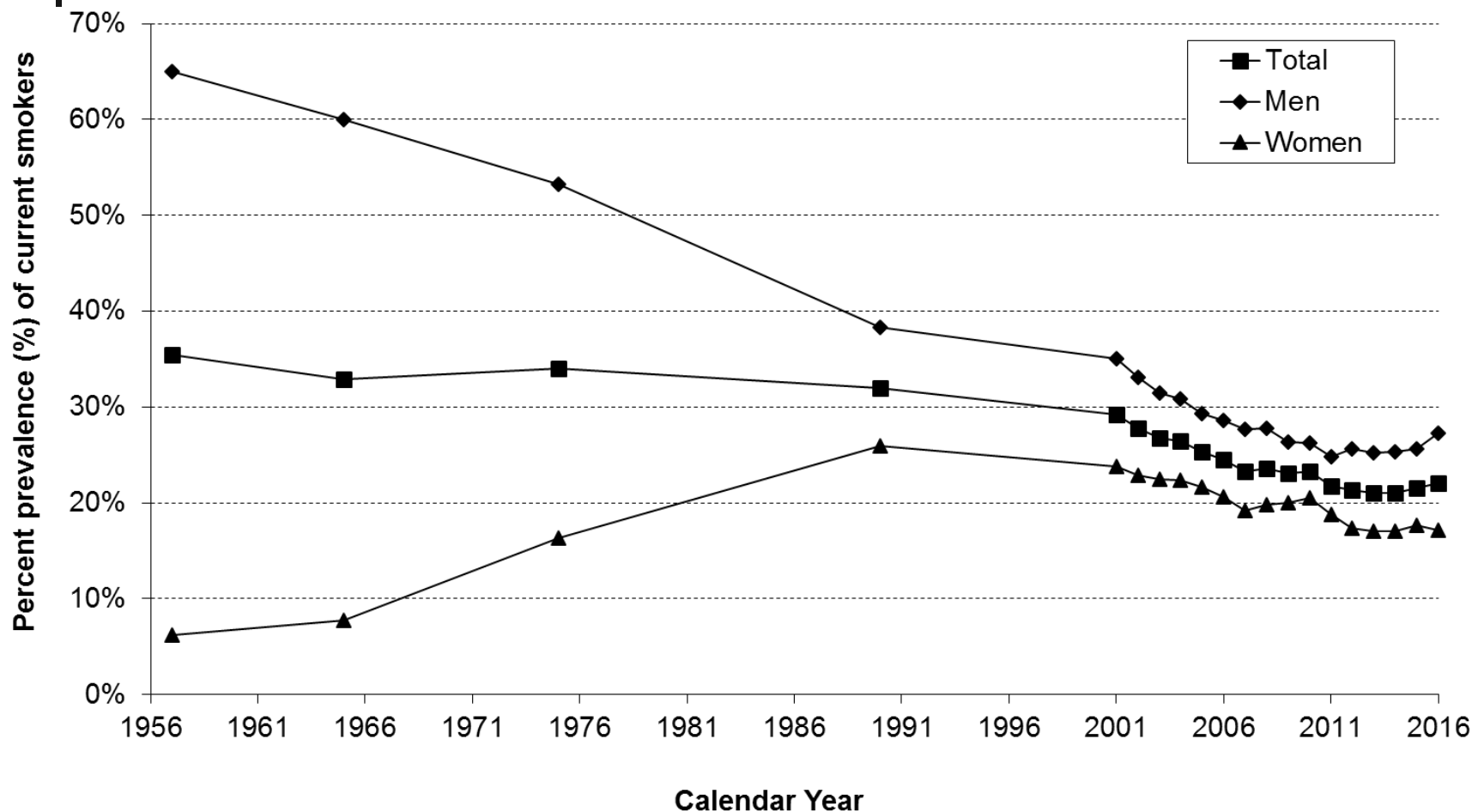
Sergio Harari
U.O. di Pneumologia
Dipartimento di Scienze Mediche
Ospedale San Giuseppe MultiMedica Milano



Prevalenza del fumo in Italia: Indagini DOXA

- Dalla fine degli anni '50 e annualmente dal 2001, la DOXA, in collaborazione con l'ISS e l'IRFMN conduce una indagine sul fumo.
- Ogni anno, il campione di più di 3000 soggetti è rappresentativo per età, sesso, area geografica e caratteristiche socio-economiche della popolazione Italiana di età ≥ 15 anni.

Tabacco in Italia: Tendenze; Doxa 1957-2016





Prevalenza di fumo in Italia (DOXA 2015-2016)

	Totale	Maschi	Femmine
Mai fumatori	65.8	57.4	73.5
Ex-fumatori	12.8	16.5	9.40
Attuali fumatori	21.4	26.0	17.2
N sigarette/giorno (DS)	13.5 (6.4)	14.3 (6.9)	12.3 (5.5)

Lugo et al., 2017 (Tumori, 103:353-359)

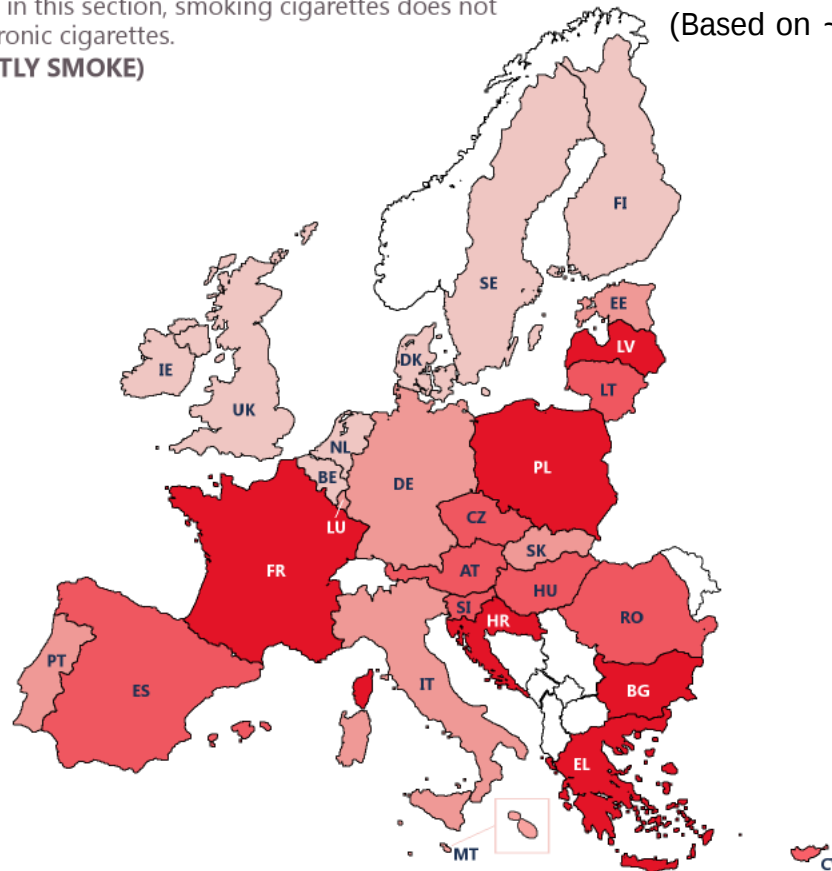
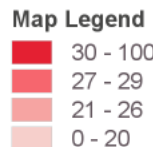


Prevalenza di fumo in Europa (Eurobarometer, 2017)

EL		37
BG		36
FR		36
HR		35
LV		32
PL		30
CZ		29
LT		29
CY		28
AT		28
RO		28
SI		28
ES		28
HU		27
PT		26
EU28		26
SK		26
DE		25
MT		24
IT		24
EE		23
LU		21
FI		20
BE		19
DK		19
IE		19
NL		19
UK		17
SE		7

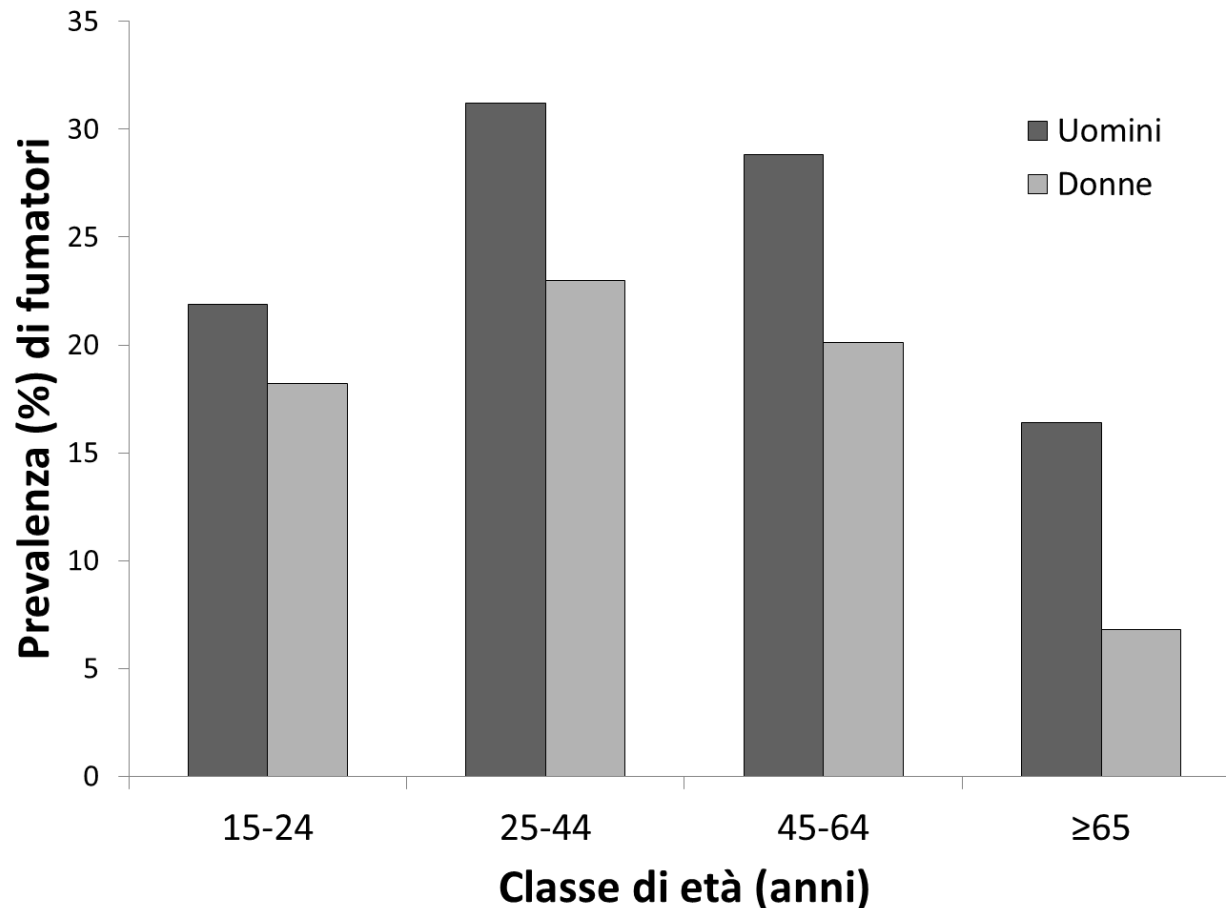
QB1 Regarding smoking cigarettes, cigars, cigarillos or a pipe, which of the following applies to you? In this question and the following questions in this section, smoking cigarettes does not include use of electronic cigarettes.
(% - **YOU CURRENTLY SMOKE**)

Eurobarometer 458,
March 2017
(Based on ~28,000 Europeans)



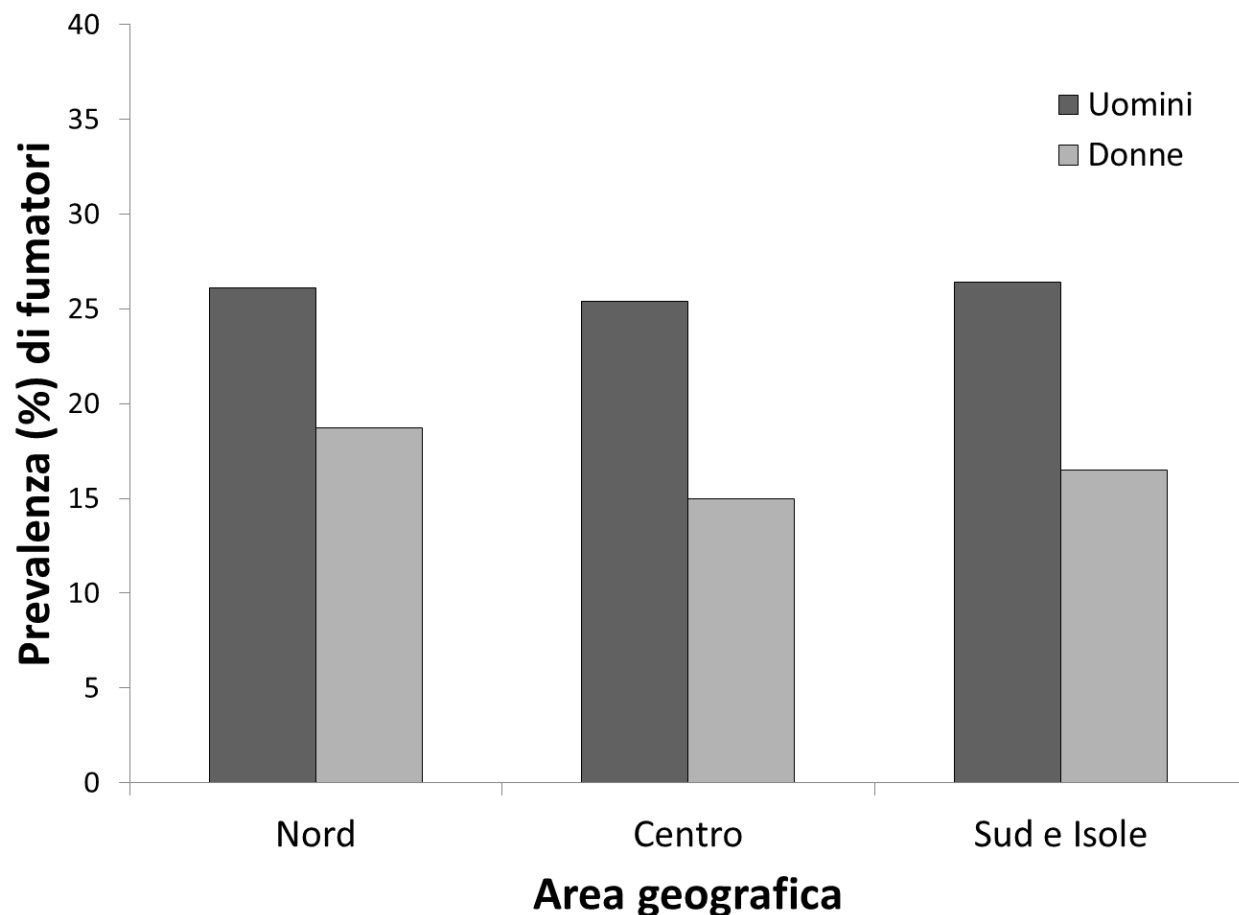


Prevalenza di fumo in Italia per classe d'età (DOXA 2015-2016)



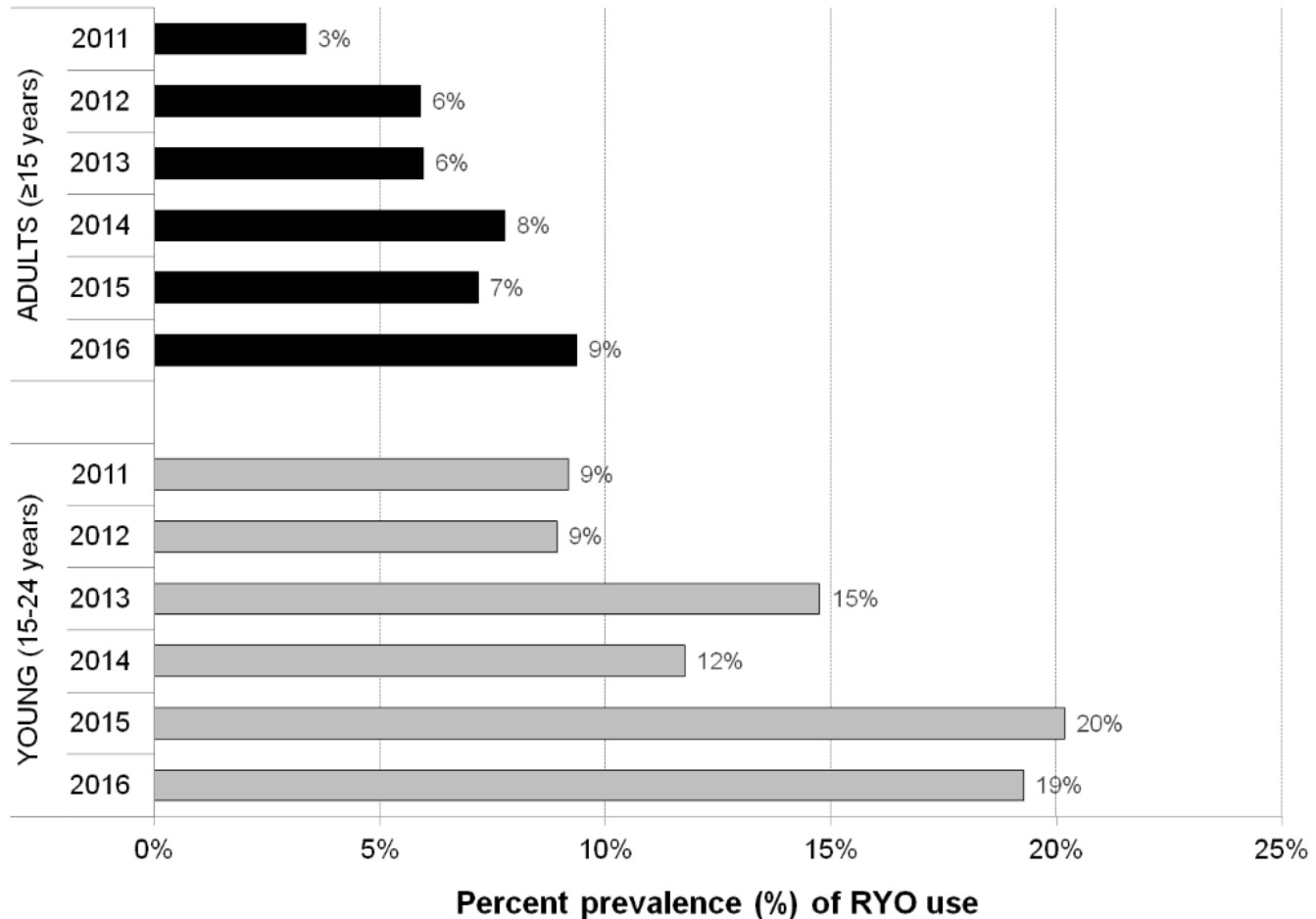


Prevalenza di fumo in Italia per area geografica (DOXA 2015-2016)



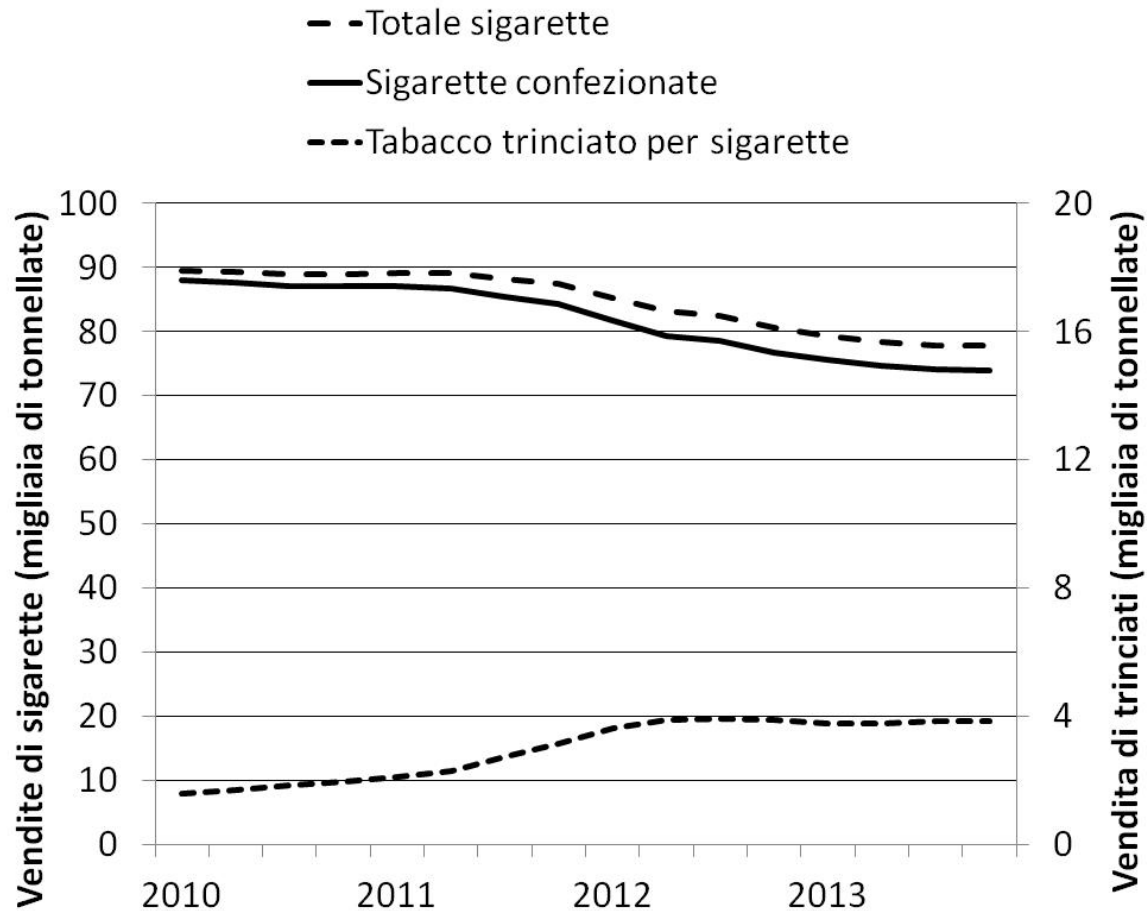


Uso di sigarette rollate a mano (DOXA 2011-2016)





Vendite di diversi tipi di sigarette (Dati Ufficiali di Vendite)





Sigaretta elettronica



- Da Ottobre 2010 è entrata nel commercio italiano la sigaretta elettronica.
- In 2 soli anni c'è stato un boom di vendite e nel 2013 il 91,1% conosceva la sigaretta elettronica, e il 6,8% l'aveva provata.
- Oggi (dati DOXA 2016-2017) i consumatori regolari di sigaretta elettronica sono l'1.9% e consumatori occasionali sono l'1.4%.



Sigaretta elettronica

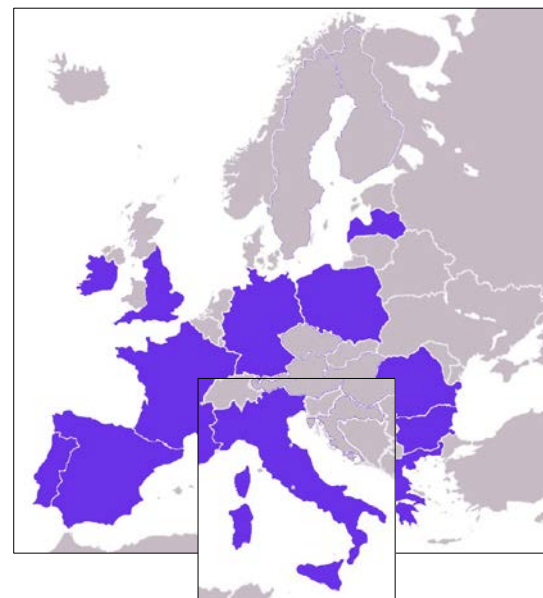


- I regolari utilizzatori erano più frequentemente uomini, giovani e fumatori.
- Sistemáticamente tutti gli anni si osserva che il numero di utilizzatori di sigaretta elettronica che avevano smesso di fumare grazie alla sigaretta elettronica è inferiore a quello di coloro che hanno incominciato (o ricominciato) a fumare sigarette convenzionali a causa della sigaretta elettronica.



Tackling secondhand tobacco smoke and e-cigarette emissions: exposure assessment, novel interventions, impact on lung diseases and economic burden in diverse European populations

Indagine italiana sul fumo passivo



Indagine italiana sul fumo passivo: Conclusioni



- **Più di un quarto** dei non fumatori italiani è ancora **esposto quotidianamente al fumo passivo**;
- Una proporzione considerevole di non fumatori italiani (~**20%**) riferisce di aver visto persone fumare all'interno di ristoranti, bar e discoteche, nelle **stazioni dei treni al chiuso e nei veicoli privati**; questi risultati sono confermati dalle informazioni riportate dai fumatori italiani;
- È **frequente** vedere persone **fumare all'aperto**, per esempio nei dehor dei bar/ristoranti (53%), alla fermata dell'autobus (64%), **nelle aree esterne degli ospedali (71%) o delle scuole (58%)**, nei parchi (68%), **nelle aree giochi dei bambini (45%)** e in spiaggia (79%).

Indagine italiana sul fumo passivo: Conclusioni



- ☺ **Prima della Legge Sirchia** la grande **maggioranza dei non fumatori** italiani (tra il 62% e il 92%) era **esposta** giornalmente al fumo passivo; **nel 2010** i non fumatori esposti al fumo passivo erano **il 31.2%**. **Oggi** tale stima cala al **26.6%**;
- ☹ **E' ancora frequente** per i non fumatori italiani essere esposti al fumo passivo **in luoghi pubblici** (ristoranti, bar, locali, stazioni dei treni al chiuso) **e nei mezzi di trasporto privati**;
- Una volta completata l'indagine europea sarà possibile confrontare l'esposizione al fumo passivo e l'aderenza alla legislazione corrente tra i vari Paesi Europei.



Conclusioni: Fumo

- In Italia la prevalenza di fumo (21%) è ai minimi dagli anni '60. Ciononostante, il fumo rimane il principale fattore di rischio di morte evitabile.
- Rispetto agli altri paesi Europei in Italia si fuma relativamente poco, ma ancora troppo.
- E' ancora frequente per i non fumatori italiani essere esposti al fumo passivo in luoghi pubblici e nei mezzi di trasporto privati
- Attenzione a nuove forme di tabacco (sigarette rollate a mano; sigarette elettroniche, iQOS) studiate ad arte dall'industria del tabacco per vendere il loro prodotto (soprattutto ai giovani).